



NPO法人
Hand & Foot

事業
報告書

2024.11.1～2025.10.31



VISION
(わたしたちが目指す世界)

誰であっても、
どんな身体で生まれても、
ありのままの自分で生きてゆける
社会の実現

わたしたちは、出会う前に「知っている」人が
ひとりでも多い未来を目指し、
どんな身体で生まれても、
自己肯定感をもって生きてゆくことのできる、
多様性のある社会の実現を目指します。



MISSION (わたしたちの使命)



絵本の出版

「人と違うのは当たり前」そんな社会を目指します。出会う前に「知っている」人をひとりでも多く増やし、出会ったときの「びっくり」「驚き」を少なくする。

目指す姿

ほぼ全ての幼稚園・保育園に出版した絵本があり、出会う前に「知っている」環境をつくる



Webの力で"知っている"を増やす

偏見がなく、最初からできない／やれない、を決めつけられない社会をつくる。

目指す姿

Webでの情報発信により、手足の形にちがいがあっても、本人の能力が阻害されることなく、十分に発揮できる社会を創る



交流・相談場所をつくる

多くの人とちがいをもつ子どもたちとその家族が、孤独感を感じず、すぐに情報が得られ、相談場所があり、成長を楽しみにできる社会をつくる。

目指す姿

SNSコミュニティに加え、直接交流できる場づくりを行い、孤立化を防ぐ。子どもたち同士の交流の場を設け、自己肯定感を高められる環境を整える。





1 絵本の出版

NPO法人Hand & Footでは「出会う前に知っている」をひとつでも多く増やすため、手足のちがいをテーマとした絵本制作プロジェクトを進めています。



第10期（2024年11月～2025年10月）活動報告

■第10期 絵本制作ミーティング実施日

12/4

12/23

1/30

2/20

3/10

3/21

3/28

4/6

6/23

6/26

6/30

7/13

7/14

7/27

9/1

9/7

出版協力：ニジノ絵本屋 作画：きたによしこさん

第9期で完成したテキスト原稿をもとに、ラフ画の作成、あとがき作成、監修者の方のご協力要請、校閲後の細かな原稿調整をすすめました。指の数の書き方を、「○ほん」「○つ」どちらとするかのアンケートも行わせていただき、ご協力いただいた方に感謝を申し上げます。

今後はさらなる細かな原稿調整、絵本に掲載する手形ページの制作をすすめ、2026年中の出版を目指します。

目指す姿

ほぼ全ての幼稚園・保育園に出版した絵本があり、出会う前に「知っている」環境をつくる





2 WEBの力で"知っている"を増やす

NPO法人Hand & Footでは、公式サイトやTwitter・Facebook・InstagramなどのSNSで、手足のちがいについて情報発信を行っています。



Twitter・Facebook・Instagramでの情報発信

■ フォロワー数



1122



640



3786



710

予算の影響で更新を停止していた「りっちゃんのおてて」は、絵本出版準備に伴い、2025年10月末に更新を再開いたしました。

毎週月曜日、週1回の更新を予定しており、「出会う前に知っている」を増やすための活動として、皆さまからいただいたご寄付を使用させていただき発信をつづけていきます。

目指す姿

Webでの情報発信により、手足の形にちがいがあっても、本人の能力が阻害されることなく、十分に発揮できる社会を創る





2 WEBの力で"知っている"を増やす



公式サイトでの情報発信

NPO法人Hand & Footでは、「出会う前に知っている」を増やすため、さまざまな視点から発信を行ってきました。

第10期（2024年11月～2025年10月）の期間は、約23,000人の方にわたしたちの記事を読んでいただきました。

23,006 uu 56,125 pv



保育園・幼稚園
左手指が欠損している息子の幼稚園生活。大切なのはきっと、「知ってもらうこと」



保育園・幼稚園
【先天性四肢欠損・障害】保護者会や懇談会で、周囲にどんな説明をする？



運動
左手指欠損の息子の変化ー「小さくてできない手」から「小さくてもできる手、頑張れる手」へ

目指す姿

Webでの情報発信により、手足の形にちがいがあっても、本人の能力が阻害されることなく、十分に発揮できる社会を創る





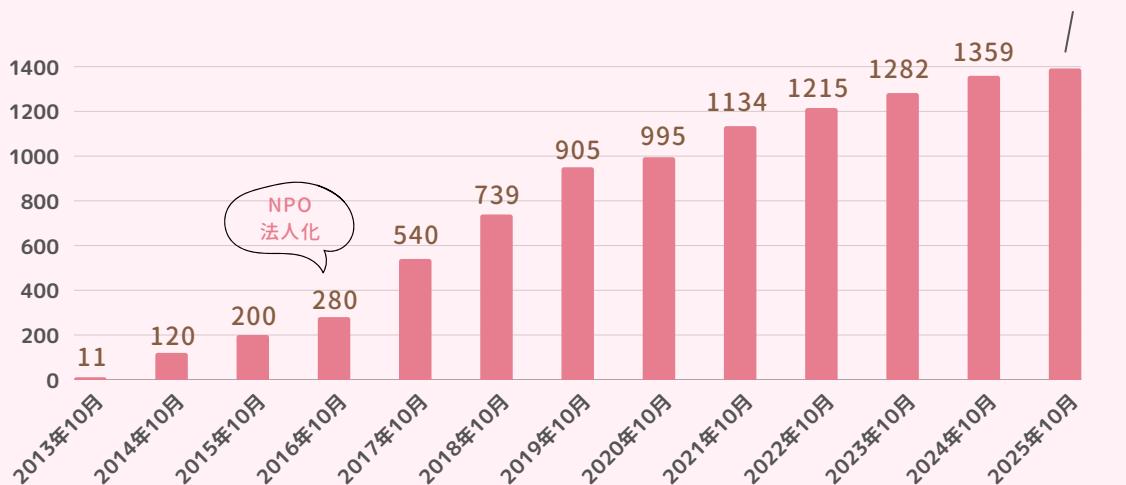
3 交流・相談場所をつくる



会員専用クローズド交流SNSサイトの運営・管理

2025.10月時点

1392 家族



NPO法人Hand & Footは、先天性四肢障害（四肢欠損、欠指、裂手、裂足、絞扼輪症候群、短指、巨指症、多指症など）のご本人／ご家族が情報交換できる会員専用クローズド交流SNSサイトを管理しています。

前期より33家族が新たに仲間に加わり、2025年10月現在、全国1392家族の皆さんにSNSをご利用いただいています。

目指す姿

SNSコミュニティに加え、直接交流できる場づくりを行い、孤立化を防ぐ。子どもたち同士の交流の場を設け、自己肯定感を高められる環境を整える。





3 交流・相談場所をつくる



交流イベントの企画・運営・実施

■第10期のイベント開催

2024

11月 11周年記念交流会（東京都池袋）



2025

3月 小学校入学前相談会（オンライン開催）

3月 オンライン飲み会（オンライン開催）

8月 交流会開催（広島県）

10月 12周年記念交流会（東京都池袋）



2024年11月に池袋にて11周年記念交流会を開催。翌年10月には、同じ会場で12周年記念交流会を開催。共に約100名の方にご参加いただきました。3月には、毎年オンライン交流会を開催しています。8月には広島での交流会も行いました。

目指す姿

SNSコミュニティに加え、直接交流できる場づくりを行い、孤立化を防ぐ。子どもたち同士の交流の場を設け、自己肯定感を高められる環境を整える。





4 その他の活動



オーダーメイド手袋の製作

ご協力

サンエース株式会社さま



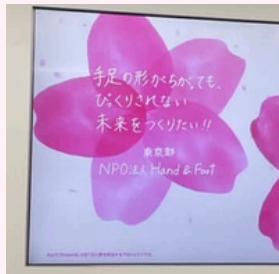
「どんな手のかたちでも、ぴったりの手袋を！」



サンエース株式会社さまのご協力のもと、
2025年10月までに述べ102名の製作受付を行いました。



April Dream



April Dreamは「4月1日にウソではなく、夢を言おう。そして夢であふれる未来をつくっていこう」というプロジェクトです。4月1日から2週間、JR山手線の車内窓上サイネージへHand&Footの夢が掲出されました。



メディア掲載

■2023/12 Inclusive Hub

■2025/02 窪田望さん展示作品

「hand sketch, pencil drawing」への協力

■2025/08 代表理事浅原ゆき、副理事の大塚悠が出演したドキュメンタリー作品『AIが消し去る声』（窪田望 監督）が

2025Atlantis Awards（ロサンゼルス）にて
「最優秀ドキュメンタリー短編映画賞」にノミネート

「AIが消し去る声」受賞歴

2025/09 第11回ICP Entertainment Film Festival にて BEST HUMANITY FILM に選出

2025/10 タイ王国で開催されたCENRETA ART

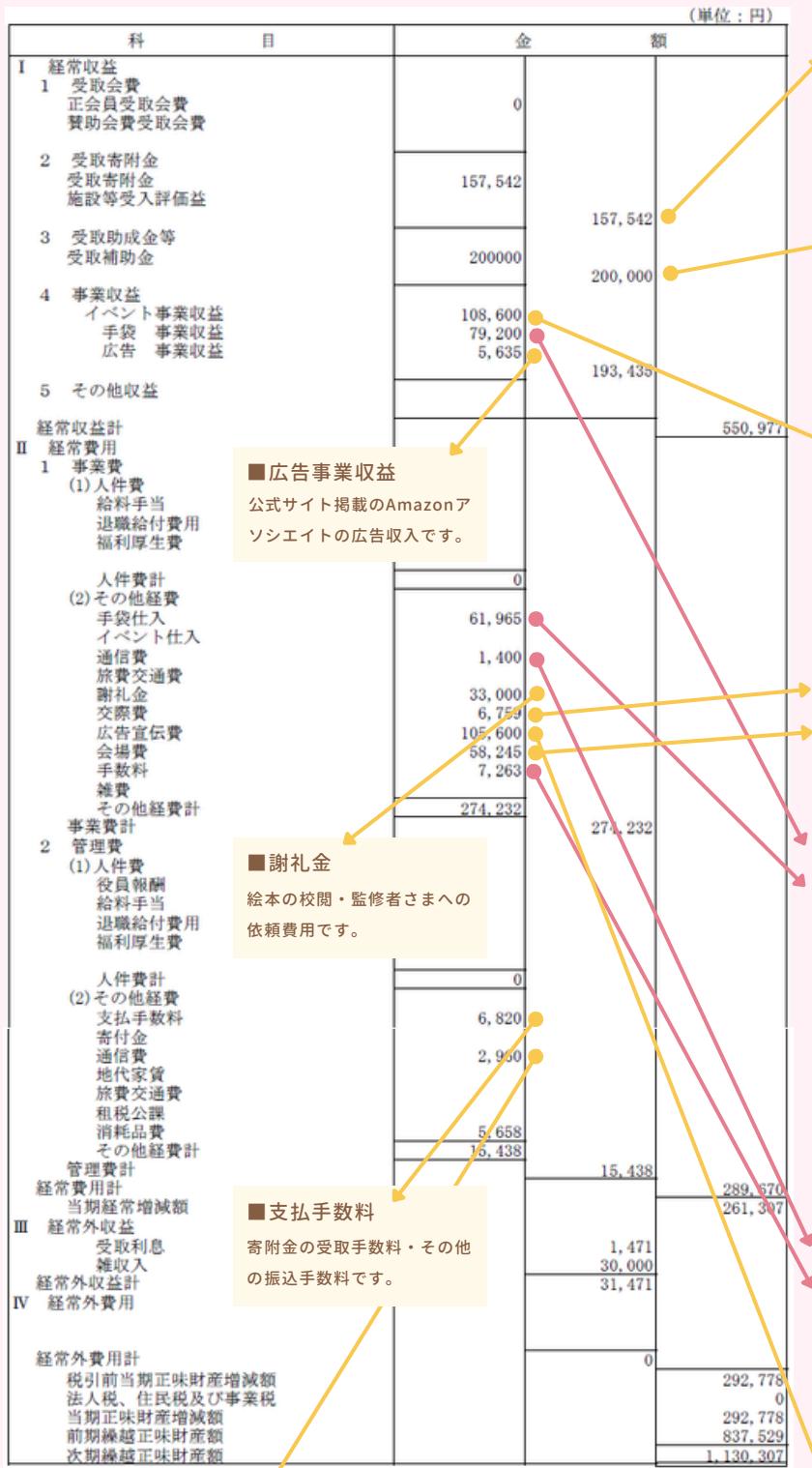
AWARD2025で最優秀賞を受賞

2025/10 Hollywood Stage Script Film

Competition2025にて、BEST SHORT DOCUMENTARY
を受賞



5 会計報告



■受取寄附金

Hand & Foot会員さまより157,542円のご寄附をいただきました。

■受取助成金

MDRT FOUNDATION JAPANさまより2024年度QOLGを受賞し、200,000円の助成金をいただきました。

■イベント事業収益

11周年交流会、広島交流会、12周年交流会の参加費（会場費折半）合計です

■会場費・交際費

12周年交流会の会場費・子ども景品代、広島交流会の会場費です。

手袋事業に関する支出・収入

■手袋事業収益

オーダーメイド手袋製作にて、お申込者からいただいた金額です。

■手袋仕入

オーダーメイド手袋製作にて、製作会社さまへお支払いした金額です。

■支払手数料・通信費

手袋製作・寄附受付にて、決済に使用している「BASE」のシステム使用料・手形データ送付時の切手代です。

■広告宣伝費

Twitter・Instagramで連載している漫画イラスト制作の発注費用です。

■通信費 Hand & Footホームページのサーバー・ドメイン代です。