



NPO法人

Hand & Foot

事業
報告書

2023.11.1～2024.10.31





VISION
(わたしたちが目指す世界)

誰であっても、
どんな身体でうまれても、
ありのままの自分で生きてゆける
社会の実現



わたしたちは、出会う前に「知っている」人が
ひとりでも多い未来を目指し、
どんな身体でうまれても、
自己肯定感をもって生きてゆくことのできる、
多様性のある社会の実現を目指します。

MISSION (わたしたちの使命)



絵本の出版

「人と違うのは当たり前」そんな社会を目指します。出会う前に「知っている」人をひとりでも多く増やし、出会ったときの「びっくり」「驚き」を少なくする。

目指す姿

ほぼ全ての幼稚園・保育園に出版した絵本があり、出会う前に「知っている」環境をつくる



Webの力で"知っている"を増やす

偏見がなく、最初からできない／やれない、を決めつけられない社会をつくる。

目指す姿

Webでの情報発信により、手足の形にちがいがあっても、本人の能力が阻害されることなく、十分に発揮できる社会を創る



交流・相談場所をつくる

多くの人とちがいをもち子どもたちとその家族が、孤独感を感じず、すぐに情報が得られ、相談場所があり、成長を楽しみにできる社会をつくる。

目指す姿

SNSコミュニティに加え、直接交流できる場づくりを行い、孤立化を防ぐ。子どもたち同士の交流の場を設け、自己肯定感を高められる環境を整える。



1 絵本の出版

NPO法人Hand & Footでは、生まれつき右手の指が3本の女の子のものがたりを制作しています。



第8期（2023年11月～2024年10月）活動報告

■ 第8期 絵本制作ミーティング実施日

11/17	12/18	12/22	1/18	1/30	2/7
2/13	2/15	2/16	3/12	3/18	4/3
4/9	4/13	4/21	4/25	5/2	5/16
5/23	6/3	6/10	6/17	6/18	7/1
7/15	8/1	8/26	8/29	9/11	9/15
9/30	10/27				

出版協力：ニジノ絵本屋 作画：きたによしこさん

2025年2月現在、文章製作が完成し、あとがき製作まで進んでおります。
出版まであと一歩です！

目指す姿

ほぼ全ての幼稚園・保育園に出版した絵本があり、出会う前に「知っている」
環境をつくる





2 WEBの力で"知っている"を増やす

NPO法人Hand & Footでは、公式サイトやTwitter・Facebook・InstagramなどのSNSで、手足のちがいについて情報発信を行っています。



Twitter・Facebook・Instagramでの情報発信

■フォロワー数

Twitter



1141

Facebook



639

Instagram



3812

Twitter／Instagramで配信していた「りっちゃんのおてて」は、予算の影響で現在更新を停止しておりますが、製作自体は月4本→2本にイラスト依頼を減らし継続しており、公開を待機している状況です。

月2本の配信よりも頻繁な更新が重要と考え、制作中の絵本出版日が決まりましたら、これまでストックしていた原稿を出版日へ向けて更新していきます。

目指す姿

Webでの情報発信により、手足の形にちがいがあっても、本人の能力が阻害されることなく、十分に発揮できる社会を創る





公式サイトでの情報発信

NPO法人Hand & Footでは、「出会う前に知っている」を増やすため、さまざまな視点から発信を行ってきました。

第9期（2023年11月～2024年10月）の期間は、約32,000人の方にわたしたちの記事を読んでいただきました。

32,938 UU **71,691 PV**



保育園・幼稚園

左手指が欠損している息子の幼稚園生活。大切なのはきっと、「知ってもらふこと」



保育園・幼稚園

【先天性四肢欠損・障害】保護者会や懇談会で、周囲にどんな説明をする？



運動

左手指欠損の息子の変化—「小さくてできない手」から「小さくてもできる手、頑張れる手」へ

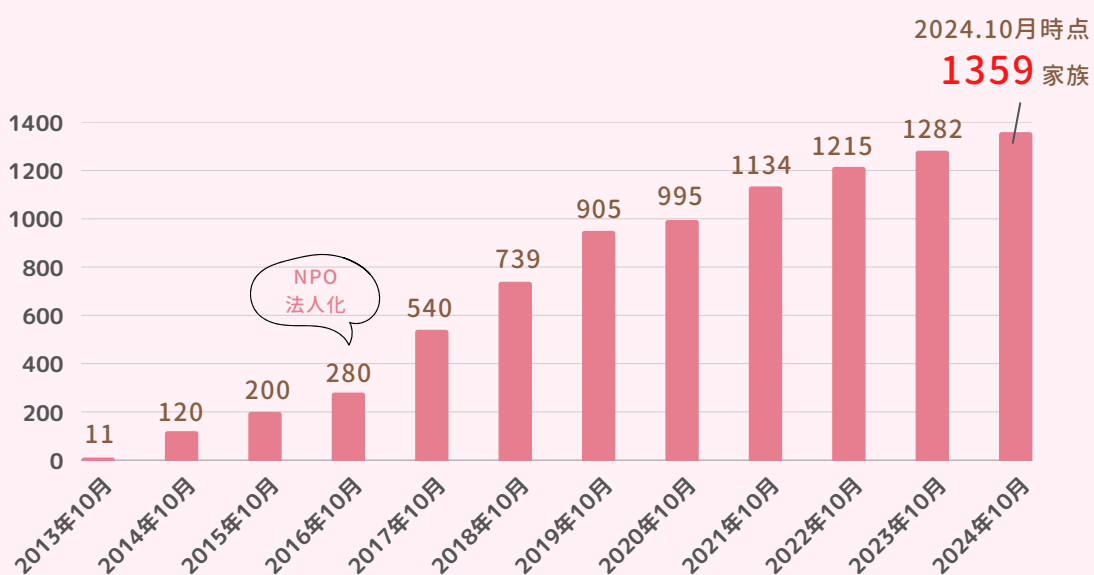
目指す姿

Webでの情報発信により、手足の形にちがいがあっても、本人の能力が阻害されることなく、十分に発揮できる社会を創る

3 交流・相談場所をつくる



会員専用クローズド交流SNSサイトの運営・管理



NPO法人Hand & Footは、先天性四肢障害（四肢欠損、欠指、裂手、裂足、絞扼輪症候群、短指、巨指症、多指症など）のご本人／ご家族が情報交換できる会員専用クローズド交流SNSサイトを管理しています。

前期より77家族が新たに仲間に加わり、2024年10月現在、全国1359家族の皆さまにSNSをご利用いただいています。

目指す姿

SNSコミュニティに加え、直接交流できる場づくりを行い、孤立化を防ぐ。子どもたち同士の交流の場を設け、自己肯定感を高められる環境を整える。

3 交流・相談場所をつくる



交流イベントの企画・運営・実施

■ 第9期のイベント開催

2024

- 3月 小学校相談会
- 3月 オンライン飲み会
- 3月 交流会&クレープまきまき体験
(東京都葛飾区)
- 6月 お泊まり会 (兵庫県神戸市)



第9期目は、JR金町駅北口1分「およこカフェBENE（ベーネ）」さまにご協力いただき、クレープ巻き体験を含んだ交流会を開催しました。

また、コロナ禍により中止していたお泊まり会を再開！全国各地から約70名にご参加いただき、神戸市の宿泊施設にて2日間交流を行いました。

目指す姿

SNSコミュニティに加え、直接交流できる場づくりを行い、孤立化を防ぐ。子どもたち同士の交流の場を設け、自己肯定感を高められる環境を整える。



オーダーメイド手袋の製作

ご協力

サンエース株式会社さま



「どんな手のかたちでも、ぴったりの手袋を！」

サンエース株式会社さまのご協力のもと、
2024年10月までに述べ89名の製作受付を行いました。



April Dream



April Dreamは「4月1日にウソではなく、夢を言おう。そして夢であふれる未来をつくっていこう」というプロジェクトです。4月1日から2週間、JR山手線の車内窓上サイネージへHand&Footの夢が掲出されました。



メディア掲載

- 2023/12 Webメディア「マグミクス」
- 2024/03 Webメディア「マグミクス」
- 2024/05 Webメディア「オトナンサー」
- 2024/05 Webメディア「マグミクス」
- 2024/08 「Magadipita」12号

(発行：慶應義塾大学公認学生団体S.A.L)

(単位：円)

科 目	金 額	金 額	金 額
I 経常収益			
1 受取会費			
正会員受取会費	0		
賛助会費受取会費			
2 受取寄附金			
受取寄附金	129,374		
施設等受入評価益			
3 受取助成金等			
受取補助金	0		
4 事業収益			
イベント事業収益	540,250		
手袋事業収益	43,560		
広告事業収益	5,063		
5 その他収益			
経常収益計		129,374	718,247
II 経常費用			
1 事業費			
(1) 人件費			
給料手当			
退職給付費用			
福利厚生費			
人件費計	0		
(2) その他経費			
手袋仕入	46,200		
イベント仕入	8,000		
通信費	1,760		
旅費交通費	498,950		
謝礼金			
交際費			
広告宣伝費	105,600		
会場費	81,645		
手数料	3,680		
雑費			
その他経費計	745,835		
事業費計		745,835	
2 管理費			
(1) 人件費			
役員報酬			
給料手当			
退職給付費用			
福利厚生費			
人件費計	0		
(2) その他経費			
支払手数料	7,954		
寄付金			
通信費	16,402		
地代家賃			
旅費交通費			
租税公課			
消耗品費			
その他経費計	24,356		
管理費計		24,356	
経常費用計		770,191	
当期経常増減額			-51,944
III 経常外収益			
受取利息		72	
雑収入			
経常外収益計		72	
IV 経常外費用			
経常外費用計		0	
税引前当期正味財産増減額			-51,872
法人税、住民税及び事業税			0
当期正味財産増減額			-51,872
前期繰越正味財産額			990,054
次期繰越正味財産額			938,182

■受取寄附金

Hand&Foot会員さまより129,374円
のご寄附をいただきました。

■イベント事業収益

クレープ巻き体験交流会、お泊まり会の
参加費合計です。

■旅費交通費・イベント仕入れ・会場費
イベントの会場費、クレープ追加代金、
お泊まり会宿泊費です。

手袋事業に関する支出・収入

■手袋事業収益

オーダーメイド手袋製作にて、お申込者
からいただいた金額です。

■仕入

オーダーメイド手袋製作にて、製作会社
さまへお支払いした金額です。

■支払手数料・通信費

手袋製作・寄附受付にて、決済に使用し
ている「BASE」のシステム使用料・手
形データ送付時の切手代です。

■広告宣伝費

Twitter・Instagramで連載している
漫画イラスト制作の発注費用です。

■通信費 Hand&Footホームページのサーバー・ドメイン代です。