



NPO法人

Hand & Foot

事業報告書

2020.11.1~2021.10.31



## VISION（わたしたちが目指す世界）

「誰であっても、どんな身体でうまれても、ありのままの自分で生きてゆける社会の実現」  
わたしたちは、出会う前に「知っている」人がひとりでも多い未来を目指し、  
どんな身体でうまれても、自己肯定感をもって生きてゆくことのできる、多様性のある社会の実現を目指します。

## MISSION（わたしたちの使命）

### 絵本の出版

"人と違うのは当たり前"  
そんな社会を目指します。  
出会う前に「知っている」人を  
ひとりでも多く増やし、  
出会ったときの「びっくり」  
「驚き」を少なくする。

#### 目指す姿

ほぼ全ての幼稚園・保育園に出版した絵本があり、  
目を通した全ての人々が出会う前に  
「知っている」環境を整える

### Web情報コンテンツの力で 「知っている」を増やす

偏見がなく、  
最初からできない／やれない、  
を決めつけられない社会をつくる。

#### 目指す姿

公式サイトやSNSでの情報発信により、  
手足の形に違いがあっても、本人の能力が阻害される事なく  
十分に発揮できる社会を創る

### 交流・相談場所をつくる

多くの人とちがいをもち  
子どもたちとその家族が、  
孤独感を感じず、  
すぐに情報が得られ、  
相談場所があり、  
成長を楽しみにできる社会をつくる。

#### 目指す姿

- ・ SNSコミュニティに加え直接交流できる場を全国展開し、  
孤立化を防ぎ安心して子育てできる環境を整える
- ・ 子供達同士の交流の場を多く設け、  
自己肯定感を高める事ができる環境を整える



## 目指す姿

ほぼ全ての幼稚園・保育園に出版した絵本があり、  
目を通した全ての人々が会う前に  
「知っている」環境を整える

## 1 絵本の出版

NPO法人Hand&Footでは、生まれつき右手の指が3本の女の子のものがたりを制作しています。

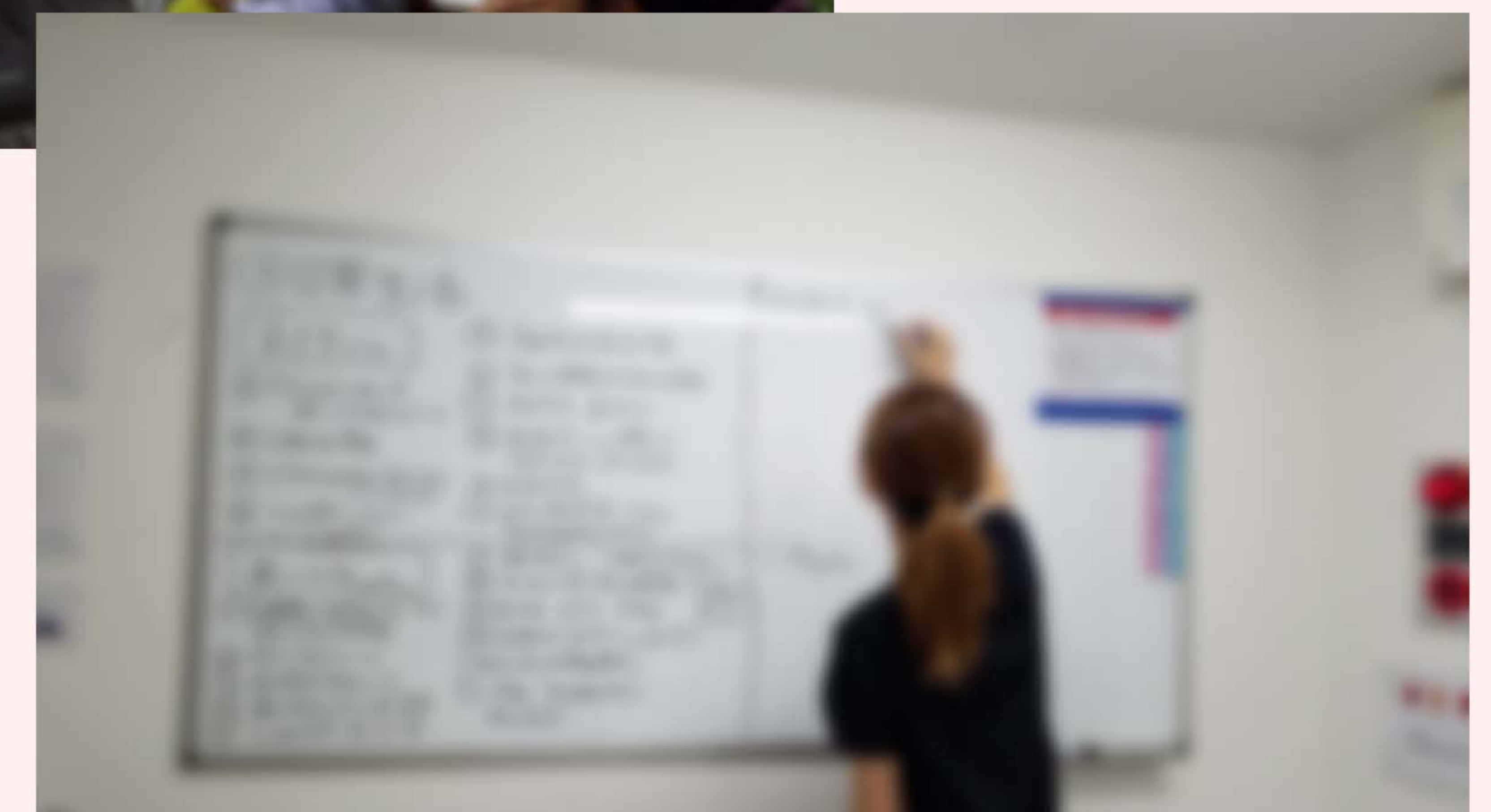


### 第6期（2020年11月～2021年10月） 活動報告

#### ■ 絵本制作ミーティング実施日

- 1/21
- 3/25
- 5/20
- 6/3
- 6/24
- 7/5
- 7/13
- 8/17
- 10/7

第7期目（2021年11月～）も、引き続き絵本出版実現のため  
打ち合わせを重ねてまいります。



## 目指す姿

公式サイトやSNSでの情報発信により、  
手足の形に違いがあっても、本人の能力が阻害される事なく  
十分に発揮できる社会を創る

## 2 Web情報コンテンツの力で「知っている」を増やす



### Twitter / Facebook / Instagramでの情報発信

#### ■ フォロワー数（2021年12月時点）

各SNSでも、「知っている」を増やすための情報発信を行っています。

Twitter



1001

Facebook



602

Instagram



2930

Twitter/Instagramで毎週月曜日に配信している「りっちゃんのおてて」は、『門が開かれているようでわかりやすい』と、Hand&Foot会員外の方にも好評です。

第6期（2020年11月～2021年10月）は、合計44本の配信を行いました。第7期目～も引き続き発信を続けてゆきます。

## 目指す姿

公式サイトやSNSでの情報発信により、  
手足の形に違いがあっても、本人の能力が阻害される事なく  
十分に発揮できる社会を創る

## 2 Web情報コンテンツの力で「知っている」を増やす



### 公式サイト

32,050 UU      74,799 PV

NPO法人Hand & Footでは、「出会う前に知っている」を増やすため、  
さまざまな視点から発信を行ってきました。

第6期（2020年11月～2021年10月）の期間は、約32,000人の方に記事を読んでいただきました。



保育園・幼稚園

左手指が欠損している息子の幼稚園生活。大切なのはきっと、「知ってもらうこと」



保育園・幼稚園

【先天性四肢欠損・障害】保護者会や懇談会で、周囲にどんな説明をする？



運動

「できないかも」より「やってみる！」—【手足の指欠損】みんなでボルダリングに挑戦



運動

左手指欠損の息子の変化—「小さくてできない手」から「小さくてもできる手、頑張れる手」へ

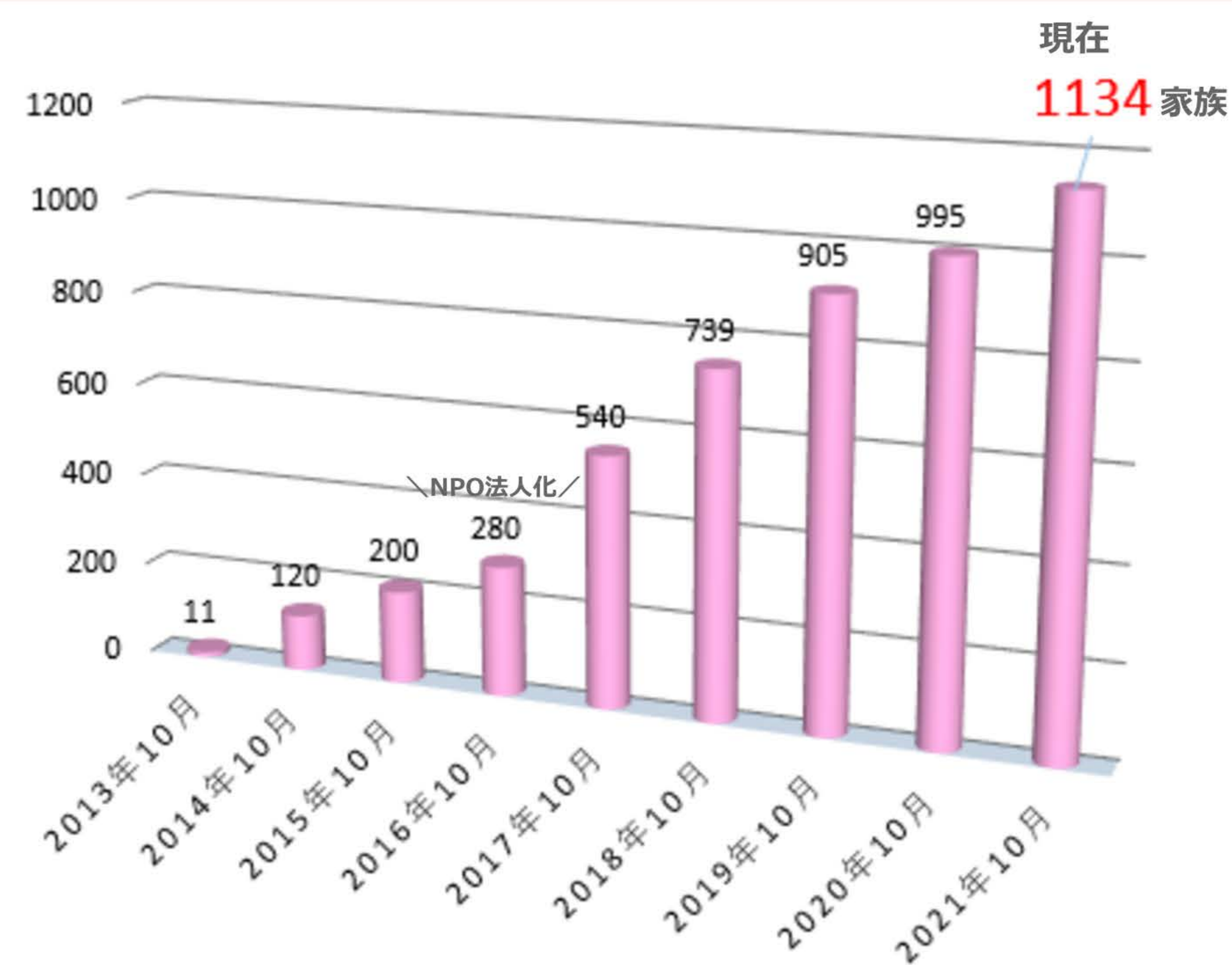
### 10年後に目指す姿

- ・ SNSコミュニティに加え直接交流できる場を全国展開し、孤立化を防ぎ安心して子育てできる環境を整える
  - ・ 子供達同士の交流の場を多く設け、自己肯定感を高める事ができる環境を整える

## 3 交流・相談場所をつくる



### 会員専用クローズド交流SNSの運営・管理



NPO法人Hand&Footは、先天性四肢障害（四肢欠損、欠指、裂手、裂足、絞扼輪症候群、短指、巨指症、多指症など）の本人/家族による情報交換・交流コミュニティSNSを管理しています。

前期より139家族が新たに仲間に加わり、2021年12月現在、全国1134家族の皆様にご利用いただいております。



### 目指す姿

- ・ SNSコミュニティに加え直接交流できる場を全国展開し、孤立化を防ぎ安心して子育てできる環境を整える
- ・ 子供達同士の交流の場を多く設け、自己肯定感を高める事ができる環境を整える

## 3 交流・相談場所をつくる



### 交流イベントの企画・運営・実施

#### ■ 第6期のイベント開催

##### 2020年

11月 7周年記念交流会（オンライン開催）

##### 2021年

3月 小学校相談会（オンライン開催）

3月 北海道地域交流会（オンライン開催）

3月 オンライン飲み会

11月、7周年交流会を開催。新型コロナウイルス感染症拡大による影響で対面での交流会を行うことが難しく、交流会はすべてオンラインにて開催いたしました。

初のオンラインお披露目会では、子どもたち一人ひとりが得意なことやできるようになったことを動画で発表してくれました。

第7期目も新型コロナウイルスの流行状況を見つつ、安全を第一とし、開催方法を判断していきます。



## 4 その他の活動

### オーダーメイド手袋の制作



「どんな手のかたちでもぴったりの手袋を！」  
サンエース株式会社様ご協力のもと、  
令和3年10月までに述べ40名の製作受付を行いました。

### その他

- 2020/11 ベビーカレンダーにInstagram連載の漫画が掲載されました。
- 2021/ 2 Webメディア「Hint-pot」に美馬アンナさんとの対談を掲載いただきました。
- 2021/ 4 情報サイト「Comugico」にHand&Footが掲載されました。
- 2021/ 4 ベビーカレンダーにInstagram連載の漫画が掲載されました。
- 2021/ 7 Webメディア「ナースときどき女子」に掲載いただきました。

### ほかにこんな活動をおこないました

- ・パームブレーキバー搭載自転車の販売受付代行
- ・「バディウォークTokyo2021 for all」に協賛
- ・上智大学文学部新聞学科制作ドキュメンタリー作品へのインタビュー協力



Hand & Footは手足のちがいをテーマとした絵本出版を目指し、2016年にNPO法人化しました。その後、資金難により2018年12月～会員からの寄付受付をスタート。皆さまからのご寄付により、今期の運営にかかる費用は、寄付収入でまかなうことができました。

今後も皆さまからご寄付による応援をいただけるような取り組み、事業を行っていくことを目標とします。

(単位:円)

科 目	金 額	
I 経常収益		
1 受取会費		
正会員受取会費	0	
賛助会費受取会費		
2 受取寄附金	268,018	
受取寄附金		
施設等受入評価益		
3 受取助成金等	0	268,018
受取補助金		
4 事業収益	67,018	
イベント事業収益		
手袋事業収益	67,018	
広告事業収益	5,508	
5 その他収益		
経常収益計		340,544
II 経常費用		
1 事業費		
(1)人件費		
給料手当		
退職給付費用		
福利厚生費		
人件費計	0	
(2)その他経費		
仕入	56,100	
消耗品費		
通信費	17,872	
保険料		
謝礼金		
交際費		
広告宣伝費	220,000	
会場費		
会議費		
雑費	8,930	
その他経費計	302,902	
事業費計		302,902
2 管理費		
(1)人件費		
役員報酬		
給料手当		
退職給付費用		
福利厚生費		
人件費計	0	
(2)その他経費		
支払手数料	16,648	
寄付金	10,000	
通信運搬費		
地代家賃		
旅費交通費		
水道光熱費		
その他経費計	26,648	
管理費計		26,648
経常費用計		329,550
当期経常増減額		10,994
III 経常外収益		
受取利息	8	
雑収入		
経常外収益計		8
IV 経常外費用		
経常外費用計		0
税引前当期正味財産増減額		11,002
法人税、住民税及び事業税		0
当期正味財産増減額		11,002
前期繰越正味財産額		923,702
次期繰越正味財産額		934,704

### ■ 受取寄附金

Hand & Foot会員さまより、合計268,018円のご寄附をいただきました。

### ■ 手袋事業に関する支出・収入

#### ■ 手袋事業収益

オーダーメイド手袋制作にて、お申し込み者からいただいた金額です。

#### ■ 仕入

オーダーメイド手袋制作にて、制作会社さまへお支払いした金額です。

#### ■ 支払手数料

オーダーメイド手袋制作・寄付受付にて、決済に使用している「BASE」のシステム使用料、製作会社への振込手数料が含まれます。

#### ■ 広告宣伝費

Twitter、Instagramで連載している4コマイラスト制作の外注費

#### ■ 寄附金

理事からの現物給付で、「バディウォークTokyo2021 for all」に協賛

(残りの資金は、NPO立ち上げ時の資本金残です。  
絵本出版用として残してある資金となります)

今期残11,002円は7期目の運営費用  
にあてさせていただきます。