



NPO法人

Hand & Foot

事業報告書

2019.11.1~2020.10.31



## VISION（わたしたちが目指す世界）

わたしたちは、情報発信を通じ、誰であっても、互いに尊重し合える価値観を社会に広め、  
全ての人々が安心して暮らせる多様性のある社会を構築するために行動し続けます。

## MISSION（わたしたちの使命）

### 絵本の出版

"人と違うのは当たり前"  
そんな社会を目指します。  
出会う前に「知っている」人を  
ひとりでも多く増やし、  
出会ったときの「びっくり」  
「驚き」を少なくする。

#### 10年後に目指す姿

ほぼ全ての幼稚園・保育園に出版した絵本があり、  
目を通した全ての人々が出会う前に  
「知っている」環境を整える

### Web情報コンテンツの力で 「知っている」を増やす

偏見がなく、  
最初からできない／やれない、  
を決めつけられない社会をつくる。

#### 10年後に目指す姿

公式サイトやSNSでの情報発信により、  
手足の形に違いがあっても、本人の能力が阻害される事なく  
十分に発揮できる社会を創る

### 交流・相談場所をつくる

多くの人とちがいをもち  
子どもたちとその家族が、  
孤独感を感じず、  
すぐに情報が得られ、  
相談場所があり、  
成長を楽しみにできる社会をつくる。

#### 10年後に目指す姿

- ・ SNSコミュニティに加え直接交流できる場を全国展開し、  
孤立化を防ぎ安心して子育てできる環境を整える
- ・ 子供達同士の交流の場を多く設け、  
自己肯定感を高める事ができる環境を整える

ほぼ全ての幼稚園・保育園に出版した絵本があり、  
目を通した全ての人々が会う前に  
「知っている」環境を整える

# 1 絵本の出版

NPO法人Hand&Footでは、生まれつき右手の指が3本の女の子のものがたりを制作しています。

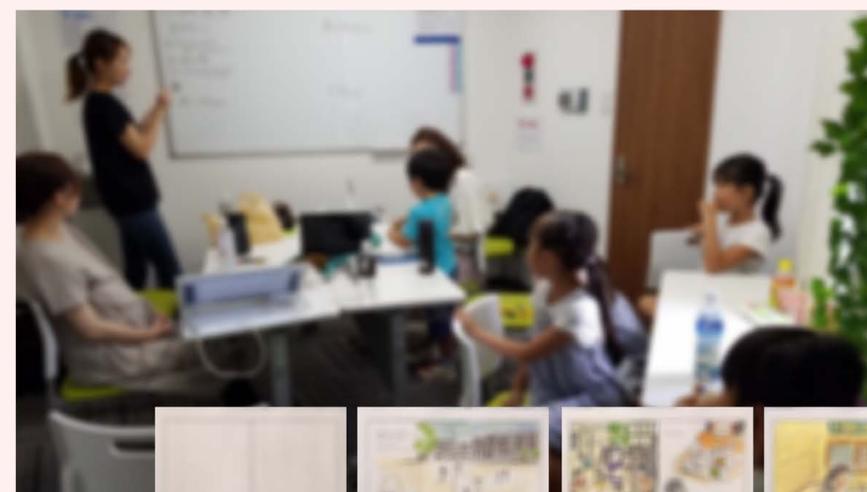


## 第5期（2019年11月～2020年10月） 活動報告

### ■ 絵本制作ミーティング実施日

- |      |       |       |       |       |      |
|------|-------|-------|-------|-------|------|
| 11/8 | 11/15 | 11/29 | 12/13 | 12/25 | 1/11 |
| 1/17 | 1/27  | 2/3   | 2/15  | 2/21  | 2/29 |
| 3/10 | 3/18  | 4/3   | 4/13  | 4/21  | 4/29 |
| 5/5  | 5/13  | 5/20  | 6/11  | 6/25  | 6/30 |
| 7/9  | 7/16  | 8/18  | 9/14  | 10/14 |      |

第6期目（2020年11月～）も、引き続き絵本出版実現のため  
打ち合わせを重ねてまいります。



現在絵入れを行うところまで  
たどり着いております。

公式サイトやSNSでの情報発信により、  
手足の形に違いがあっても、本人の能力が阻害される事なく  
十分に発揮できる社会を創る

## 2 Web情報コンテンツの力で「知っている」を増やす



### Twitter / Facebook / Instagramでの情報発信

#### ■ フォロワー数（2020年12月時点）

各SNSでも、「知っている」を増やすための情報発信を行っています。

Twitter



946

Facebook



593

Instagram



1257

Twitter/Instagramで毎週月曜日に配信している「りっちゃんのおてて」は、『門が開かれているようでわかりやすい』と、Hand&Foot会員外の方にも好評です。

第5期（2019年11月～2020年10月）は、合計46本の配信を行いました。第6期目～も引き続き発信を続けてゆきます。

公式サイトやSNSでの情報発信により、  
手足の形に違いがあっても、本人の能力が阻害される事なく  
十分に発揮できる社会を創る

## 2 Web情報コンテンツの力で「知っている」を増やす



### 公式サイト

23,918 UU      61,334 PV

NPO法人Hand & Footでは、「出会う前に知っている」を増やすため、  
さまざまな視点から発信を行ってきました。

第5期（2019年11月～2020年10月）の期間は、約24,000人の方に記事を読んでもいただきました。



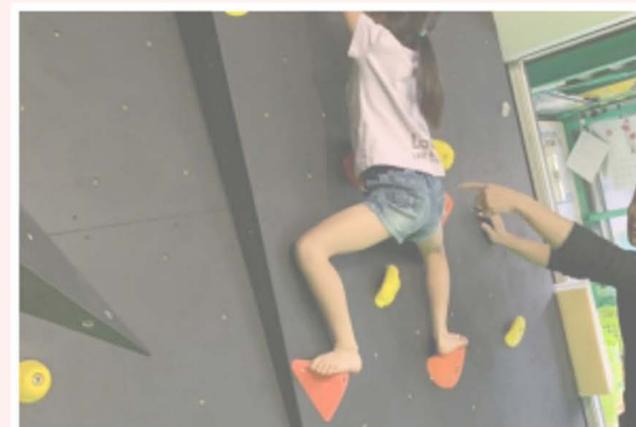
保育園・幼稚園

左手指が欠損している息子の幼稚園生活。大切なのはきっと、「知ってもらうこと」



保育園・幼稚園

【先天性四肢欠損・障害】保護者会や懇談会で、周囲にどんな説明をする？



運動

「できないかも」より「やってみる！」—【手足の指欠損】みんなでボルダリングに挑戦



運動

左手指欠損の息子の変化—「小さくてできない手」から「小さくてもできる手、頑張れる手」へ



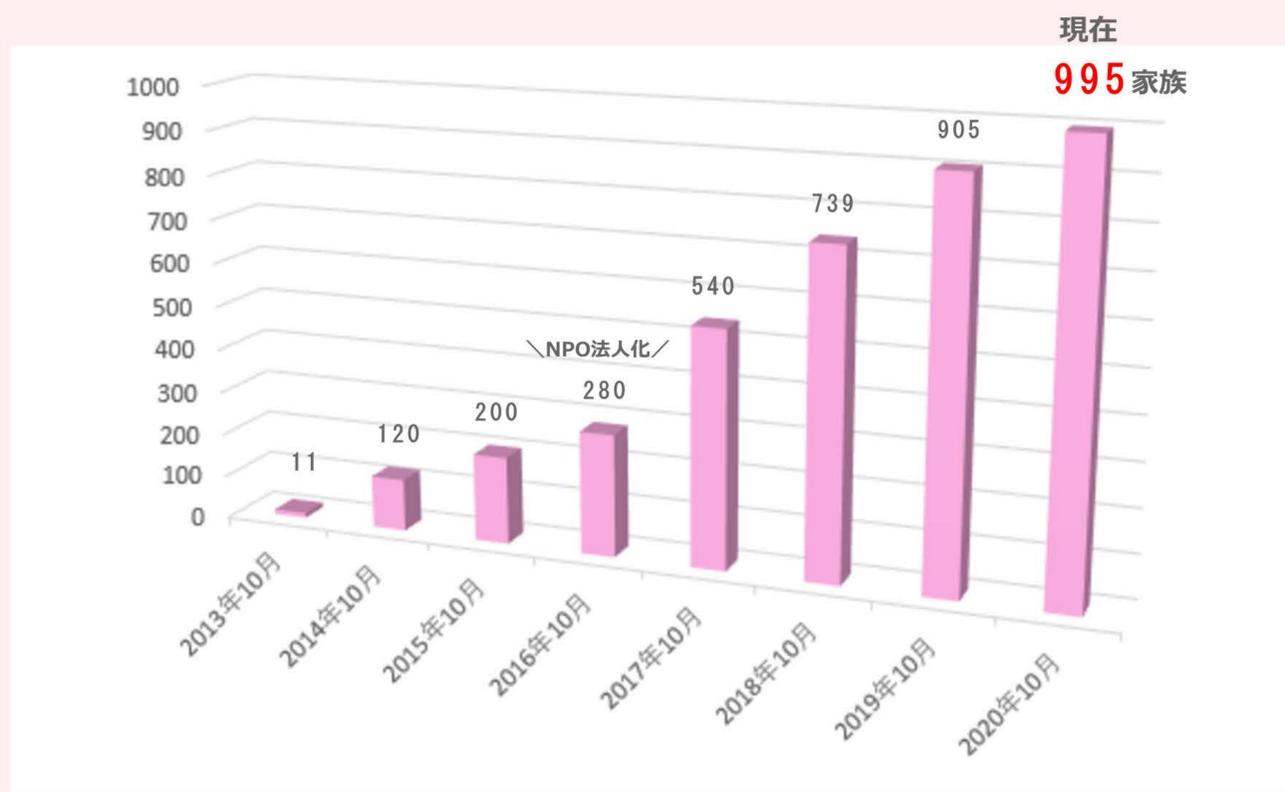
### 10年後に目指す姿

- ・ SNSコミュニティに加え直接交流できる場を全国展開し、孤立化を防ぎ安心して子育てできる環境を整える
- ・ 子供達同士の交流の場を多く設け、自己肯定感を高める事ができる環境を整える

## 3 交流・相談場所をつくる



### 会員専用クローズド交流SNSの運営・管理



NPO法人Hand&Footは、先天性四肢障害（四肢欠損、欠指、裂手、裂足、絞扼輪症候群、短指、巨指症、多指症など）の本人/家族による情報交換・交流コミュニティSNSを管理しています。

前期より90家族が新たに仲間に加わり、2020年10月現在、全国995家族の皆様にご利用いただいております。





### 10年後に目指す姿

- ・ SNSコミュニティに加え直接交流できる場を全国展開し、孤立化を防ぎ安心して子育てできる環境を整える
  - ・ 子供達同士の交流の場を多く設け、自己肯定感を高める事ができる環境を整える

## 3 交流・相談場所をつくる



### 交流イベントの企画・運営・実施

#### ■ 第5期のイベント開催

##### 2019年

11月 6周年記念交流会（東京都台東区）

##### 2020年

4月 オンライン交流会（0～1歳のご家族対象）

4月 オンライン交流会（今年1年生のご家族対象）

5月 5/2・5/30 オンライン飲み会

11月、6周年交流会を開催。お披露目会ではたくさんの子供たちが練習してできるようになったことを、キラキラの笑顔で発表してくれました。その後、新型コロナウイルス感染症拡大による影響で例年行っていたお泊り会など、対面での交流会を行うことが難しく、交流会はすべてオンラインにて開催いたしました。第6期目～は直接会える機会をできる限り多くつくってゆきたいと考えておりますが、新型コロナウイルスの流行状況を見つつ、安全を第一とし、開催を判断していきます。



## 4 その他の活動

### オーダーメイド手袋の制作



「どんな手のかたちでもぴったりの手袋を！」  
サンエース株式会社様ご協力のもと、  
2020年6月～オーダーメイド手袋制作の受付を  
開始いたしました。

### その他

- 2020/07 会員様のご協力により、株式会社リコー様の義肢装具提供事業のヒアリングに参加いたしました。
- 2020/08 パームブレーキバー搭載自転車の販売受付代行を行いました。
- 2020/09 妊娠・出産・育児の情報サイト「ベビーカレンダー」にて、Twitter・Instagramで連載中の「りっちゃんのおてて」をご紹介いただきました。

### ほかにこんな活動をしています

- Webメディア等へのアプローチ
- 母子手帳情報掲載を目指す働き
- 手足のちがいについて効果的な拡がる周知
- 病院・支援センター等における家族会としての周知
- 他団体とのネットワーク構築 等

Hand & Footは手足のちがいをテーマとした絵本出版を目指し、2016年にNPO法人化しました。その後、資金難により2018年12月～会員からの寄付受付をスタート。皆さまからのご寄付により、今期の運営にかかる費用は、寄付収入でまかなうことができました。

今後も皆さまからご寄付による応援をいただけるような取り組み、事業を行っていくことを目標とします。

(単位:円)

科 目	金 額	金 額	金 額
I 経常収益			
1 受取会費 正会員受取会費 賛助会費受取会費	0		
2 受取寄附金 受取寄附金 施設等受入評価益	316,563	316,563	
3 受取助成金等 受取補助金	0		
4 事業収益 イベント事業収益 手袋 事業収益	39,000 63,230	102,230	
5 その他収益			
経常収益計			418,793
II 経常費用			
1 事業費			
(1)人件費 給料手当 退職給付費用 福利厚生費			
人件費計	0		
(2)その他経費 仕入 消耗品費 通信費 保険料 謝礼金 交際費 広告宣伝費 会場費 会議費 雑費 その他経費計	56,100 3,710 17,074 3,944 214,570 5,375 2,013 302,786	302,786	
事業費計		302,786	
2 管理費			
(1)人件費 役員報酬 給料手当 退職給付費用 福利厚生費			
人件費計	0		
(2)その他経費 支払手数料 寄付金 通信運搬費 地代家賃 旅費交通費 水道光熱費 その他経費計	14,199 20,000 2,940 500 37,639	37,639	
管理費計		37,639	
経常費用計			340,425
当期経常増減額			78,368
III 経常外収益			
受取利息 雑収入		5 356,940	
経常外収益計		356,945	
IV 経常外費用			
経常外費用計		0	
税引前当期正味財産増減額			435,313
法人税、住民税及び事業税			0
当期正味財産増減額			435,313
前期繰越正味財産額			488,389
次期繰越正味財産額			923,702

#### ■ 受取寄附金

Hand & Foot会員さまより、合計207,063円  
切手4,500円分  
会員外から2件、105,000円

#### ■ 仕入

2020年6月より、オーダーメイド手袋制作  
の受付を開始いたしました。

#### ■ 交際費

6周年交流会でご協力いただいた、保育ボランティア  
様へお贈りした御礼、クオカード代金

#### ■ 広告宣伝費

Twitter、Instagramで連載している  
4コマイラスト制作の外注費

#### ■ 会議費

6周年交流会の会場費用

#### ■ 寄附金

理事からの現物給付で、NPO法人フローレンス  
NPO法人おもちゃの図書館へ寄付を行いました。

#### ■ 雑収入

新型コロナウイルス感染症による経済的影響への  
緊急経済対策「持続化給付金」を受け取りました。

(残りの資金は、NPO立ち上げ時の資本金残です。  
絵本出版用として残してある資金となります)

今期残435,313円は6期目の運営費用  
にあてさせていただきます。