



NPO法人

Hand & Foot

事業報告書

2018.11.1~2019.10.31



## VISION（わたしたちが目指す世界）

わたしたちは、情報発信を通じ、誰であっても、互いに尊重し合える価値観を社会に広め、  
全ての人々が安心して暮らせる多様性のある社会を構築するために行動し続けます。

## MISSION（わたしたちの使命）

### 絵本の出版

"人と違うのは当たり前"  
そんな社会を目指します。  
出会う前に「知っている」人を  
ひとりでも多く増やし、  
出会ったときの「びっくり」  
「驚き」を少なくする。

#### 10年後に目指す姿

ほぼ全ての幼稚園・保育園に出版した絵本があり、  
目を通した全ての人々が出会う前に  
「知っている」環境を整える

### Web情報コンテンツの力で 「知っている」を増やす

偏見がなく、  
最初からできない／やれない、  
を決めつけられない社会をつくる。

#### 10年後に目指す姿

公式サイトやSNSでの情報発信により、  
手足の形に違いがあっても、本人の能力が阻害される事なく  
十分に発揮できる社会を創る

### 交流・相談場所をつくる

多くの人とちがいをもち  
子どもたちとその家族が、  
孤独感を感じず、  
すぐに情報が得られ、  
相談場所があり、  
成長を楽しみにできる社会をつくる。

#### 10年後に目指す姿

- ・ SNSコミュニティに加え直接交流できる場を全国展開し、  
孤立化を防ぎ安心して子育てできる環境を整える
- ・ 子供達同士の交流の場を多く設け、  
自己肯定感を高める事ができる環境を整える

ほぼ全ての幼稚園・保育園に出版した絵本があり、  
目を通した全ての人々が会う前に  
「知っている」環境を整える

## 1 絵本の出版

NPO法人Hand&Footでは、生まれつき右手の指が3本の女の子のものがたりを制作しています。



### 第4期（2018年11月～2019年10月） 活動報告

1/19 出版社・文・画 変更決定

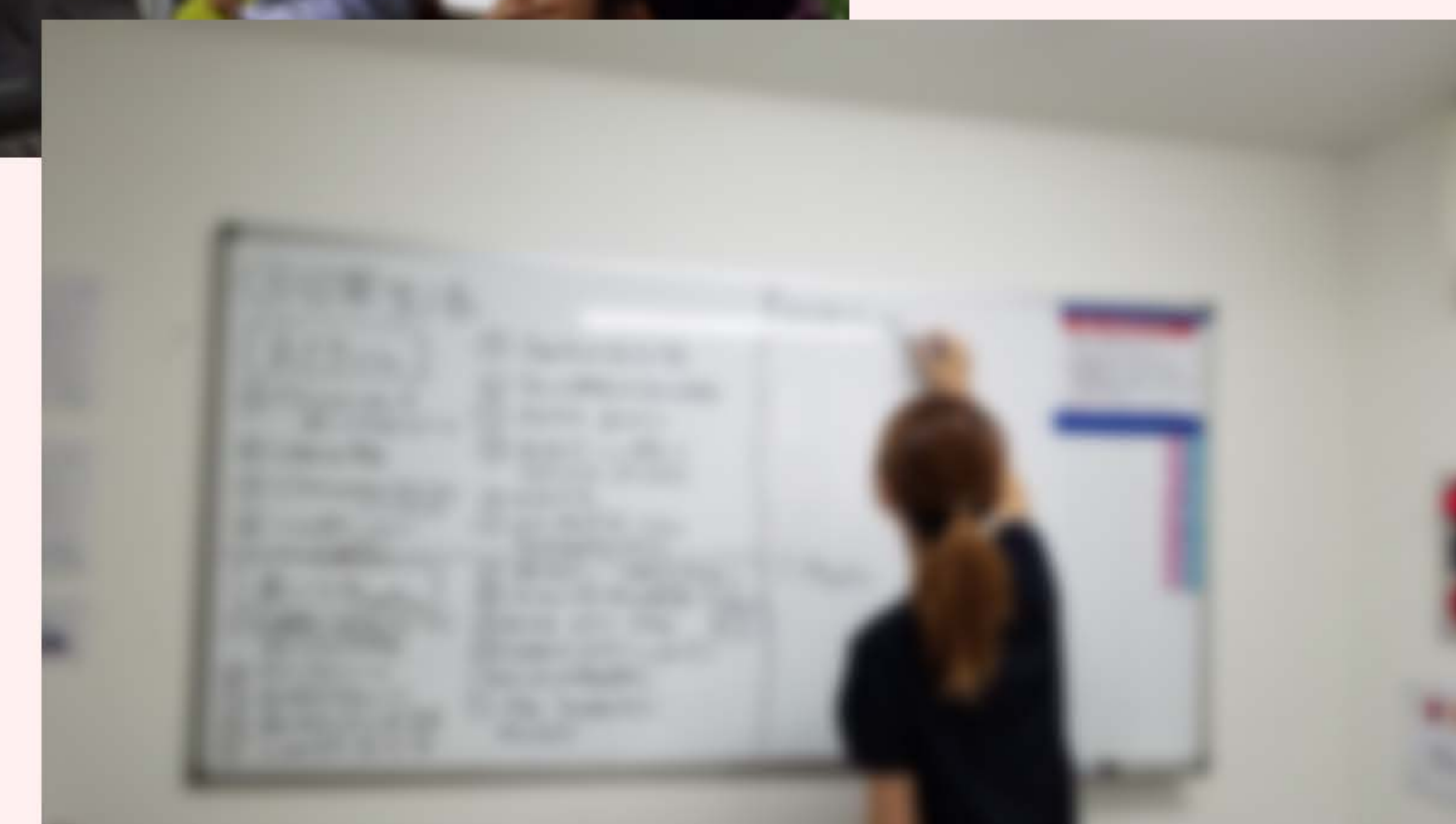
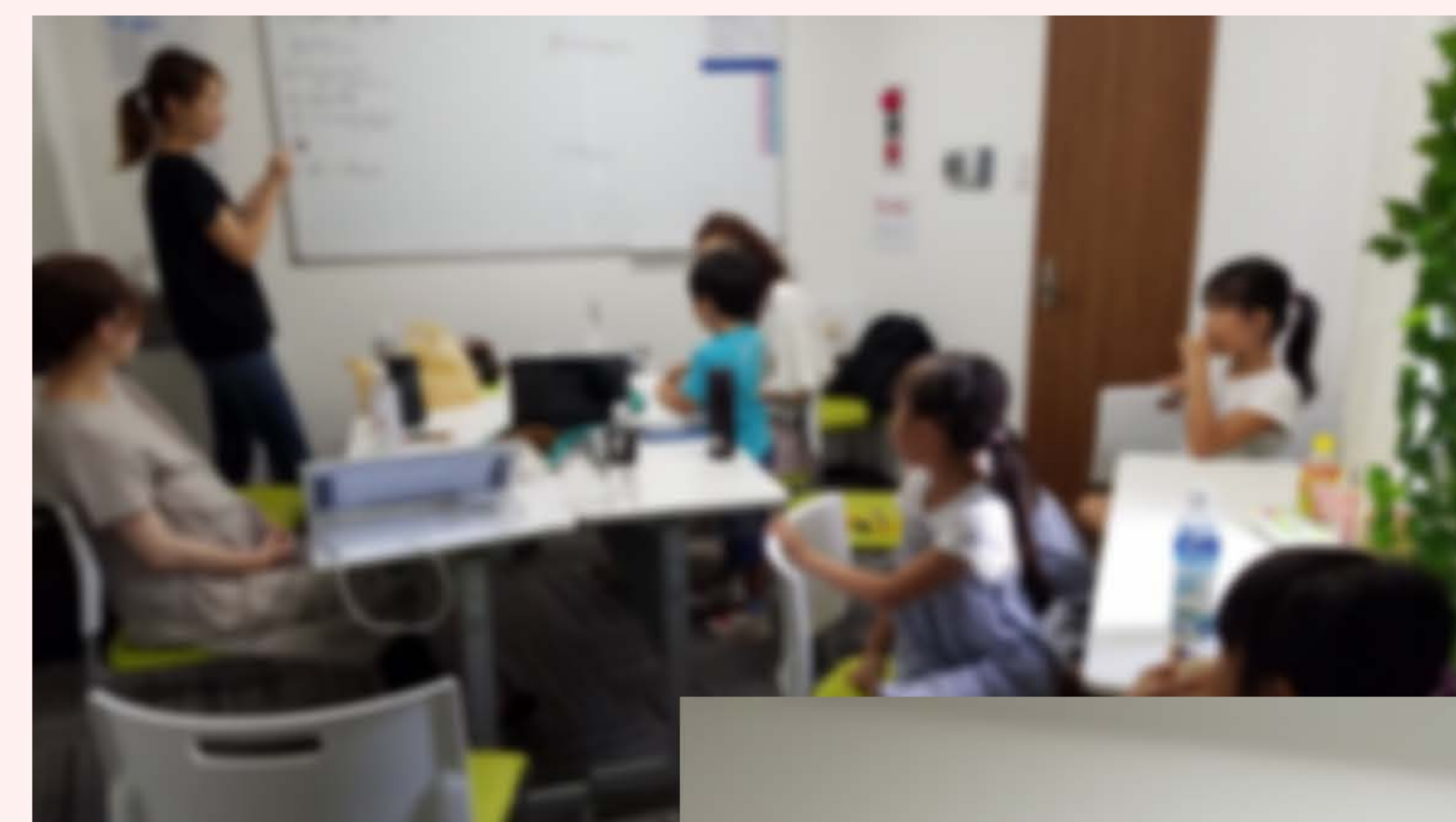
#### ■ 絵本制作ミーティング実施日

2/4 2/18 2/26 3/12 4/2 4/23

5/8 6/5 6/22 7/1 7/27 8/6

9/6 10/18 10/26

第5期目（2019年11月～）も、引き続き絵本出版実現のため  
打ち合わせを重ねてまいります。



公式サイトやSNSでの情報発信により、  
手足の形に違いがあっても、本人の能力が阻害される事なく  
十分に発揮できる社会を創る

## 2 Web情報コンテンツの力で「知っている」を増やす



### 公式サイト

36,010 UU      96,711 PV

NPO法人Hand&Footでは、第4期（2018年11月～2019年10月）の期間に17本の記事を公開し、約36,000人の方に記事を読んでもいただきました。



保育園・幼稚園

左手指が欠損している息子の幼稚園生活。大切なのはきっと、「知ってもらうこと」



保育園・幼稚園

【先天性四肢欠損・障害】保護者会や懇談会で、周囲にどんな説明をする？



運動

「できないかも」より「やってみる！」—【手足の指欠損】みんなでボルダリングに挑戦



運動

左手指欠損の息子の変化—「小さくてできない手」から「小さくてもできる手、頑張れる手」へ

公式サイトやSNSでの情報発信により、  
手足の形に違いがあっても、本人の能力が阻害される事なく  
十分に発揮できる社会を創る

## 2 Web情報コンテンツの力で「知っている」を増やす



### Twitter / Facebook / Instagramでの情報発信

#### ■ フォロワー数（2019年10月時点）

各SNSでも、「知っている」を増やすための情報発信を行っています。

Twitter



928

Facebook



568

Instagram



387

Twitter/Instagramで毎週月曜日に配信している「りっちゃんのおてて」は、『門が開かれているようでわかりやすい』と、Hand&Foot会員外の方にも好評です。

第4期（2018年11月～2019年10月）は、合計49本の配信を行いました。第5期目～も引き続き発信を続けてゆきます。

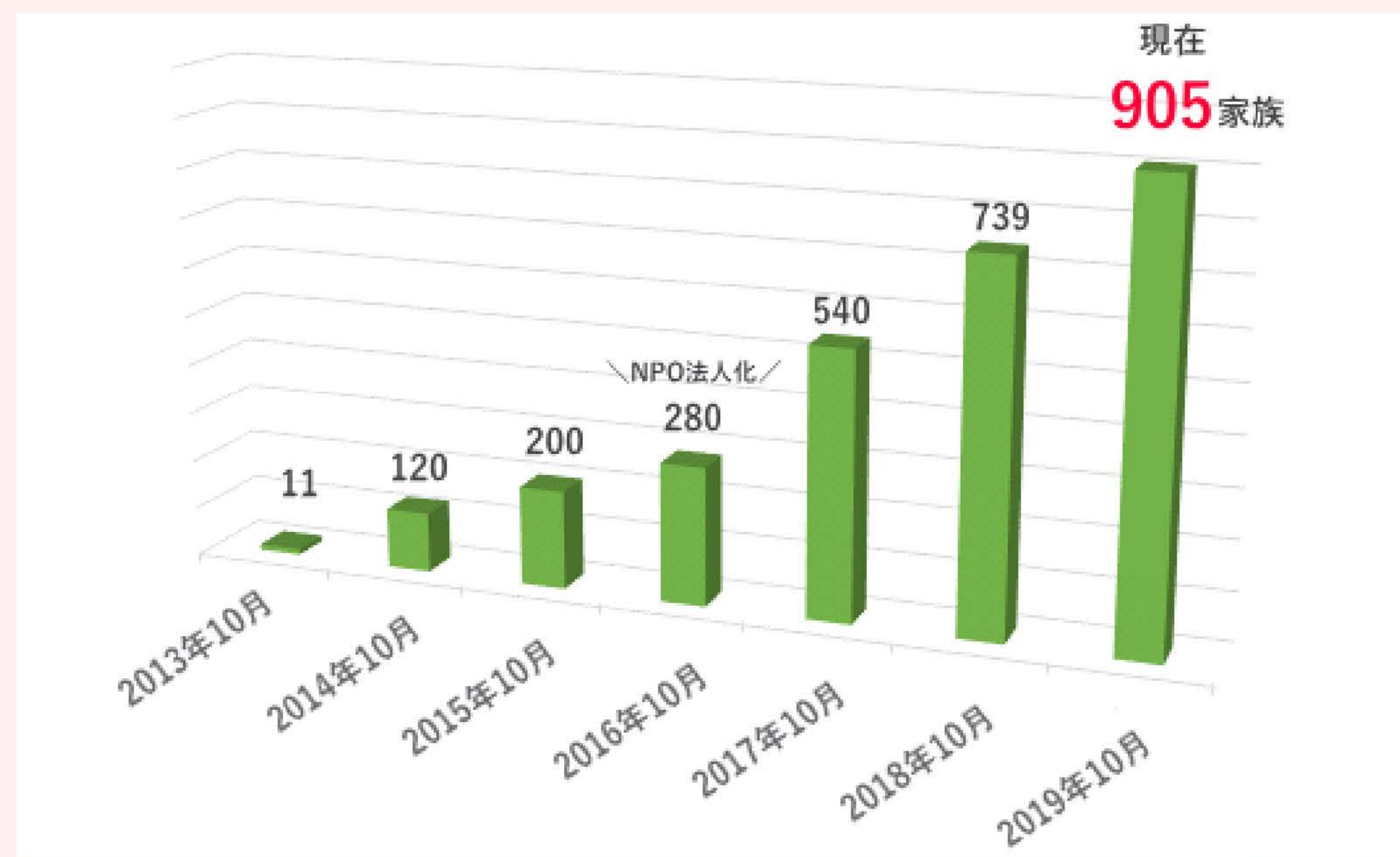
### 10年後に目指す姿

- ・ SNSコミュニティに加え直接交流できる場を全国展開し、孤立化を防ぎ安心して子育てできる環境を整える
- ・ 子供達同士の交流の場を多く設け、自己肯定感を高める事ができる環境を整える

## 3 交流・相談場所をつくる



### 会員専用クローズド交流SNSの運営・管理



NPO法人Hand&Footは、先天性四肢障害（四肢欠損、欠指、裂手、裂足、絞扼輪症候群、短指、巨指症、多指症など）の本人/家族による情報交換・交流コミュニティSNSを管理しています。

前期より166家族が新たに仲間に加わり、2019年10月現在、全国905家族の皆様にご利用いただいております。

- ・ SNSコミュニティに加え直接交流できる場を全国展開し、孤立化を防ぎ安心して子育てできる環境を整える
- ・ 子供達同士の交流の場を多く設け、自己肯定感を高める事ができる環境を整える

### 3 交流・相談場所をつくる

#### 交流イベントの企画・運営・実施

##### ■ 第4期のイベント開催

###### 2018年

11月 5周年記念交流会（東京都江東区）

###### 支援人数

133名

###### 2019年

3月 巨指症のご家族対象 交流会（東京都台東区）

14名

4月 パームブレーキバー搭載自転車試乗会（東京都小金井市）

16名

6月 お泊り会（静岡県）

32名

7月 巨指症のご家族対象 交流会（大阪府）

14名

##### ■ 2014年～これまでの支援総数

510名

地方での交流会開催が現在の課題です。  
第5期目～も直接会える機会をできる限り多くつくってゆきたいと考えております。



## 4 その他の活動

### オーダーメイド手袋の制作



「どんな手のかたちでもぴったりの手袋を！」  
サンエース株式会社様ご協力のもと、  
オーダーメイドでの手袋をお届けできるよう  
準備をすすめています。

### メディア・登壇

#### ■ 第4期活動報告

2018/11 第4回とちぎ女性会議2018「愛アル栃木」  
に副理事・大塚が登壇

2019/01 NHK Eテレ「u&i」(※会員のお子さんが出演)

2019/09 きずなメール・プロジェクト公式ブログに掲載

### ほかにこんな活動をしています

- Webメディア等へのアプローチ
- 母子手帳情報掲載を目指す働き
- 手足のちがいについて効果的な拡がる周知
- 病院・支援センター等における家族会としての周知
- 他団体とのネットワーク構築 等



Hand & Footは手足のちがいをテーマとした絵本出版を目指し、2016年にNPO法人化しました。その後、資金難により2018年12月～会員からの寄付受付をスタート。皆さまからのご寄付により、今期の運営にかかる費用は、寄付収入でまかなうことができました。

今後も皆さまからご寄付による応援をいただけるような取り組み、事業を行っていくことを目標とします。

(単位:円)

科 目	金 額	額
I 経常収益		
1 受取会費 正会員受取会費 賛助会費受取会費	0	
2 受取寄附金 受取寄附金 施設等受入評価益	379,844	379,844
3 受取助成金等 受取補助金	0	
4 事業収益 イベント事業収益 事業収益	356,940	356,940
5 その他収益		
経常収益計		736,784
II 経常費用		
1 事業費		
(1)人件費 給料手当 退職給付費用 福利厚生費		
人件費計	0	
(2)その他経費 消耗品費 通信費 保険料 謝礼金 交際費 広告宣伝費 会場費 旅費交通費 雑費 その他経費計	7,799 17,169 17,327 22,088 36,848 194,710 287,240 583,181	583,181
事業費計		583,181
2 管理費		
(1)人件費 役員報酬 給料手当 退職給付費用 福利厚生費		
人件費計	0	
(2)その他経費 支払手数料 寄付金 通信運搬費 地代家賃 旅費交通費 減価償却費 その他経費計	13,894 10,000 41,710 65,604	65,604
管理費計		65,604
経常費用計		648,785
当期経常増減額		87,999
III 経常外収益		
受取利息 雑収入		3
経常外収益計		3
IV 経常外費用		
経常外費用計		0
税引前当期正味財産増減額		88,002
法人税、住民税及び事業税		0
当期正味財産増減額		88,002
前期繰越正味財産額		399,066
次期繰越正味財産額		487,068

#### ■ 受取寄附金

Hand & Foot会員さまより52件、合計260,760円  
会員外から1件、100,000円  
理事から現物給付 19,084円

#### ■ 謝礼金

Hand & Foot5周年交流会にお越しいただきました、先生への謝礼金

#### ■ 交際費

5周年交流会にお越しいただきました先生への贈答品、子どもたちのお菓子代、保育ボランティア様へお贈りしたクオカード代金、お泊り会での食材費

#### ■ 広告宣伝費

Twitter、Instagramで連載している4コマイラスト制作の外注費

#### ■ 会場費

5周年交流会、お泊り会の会場費用

#### ■ 寄附金

理事からの現物給付で、NPO法人フローレンスへ寄付を行いました。

#### ■ 旅費交通費

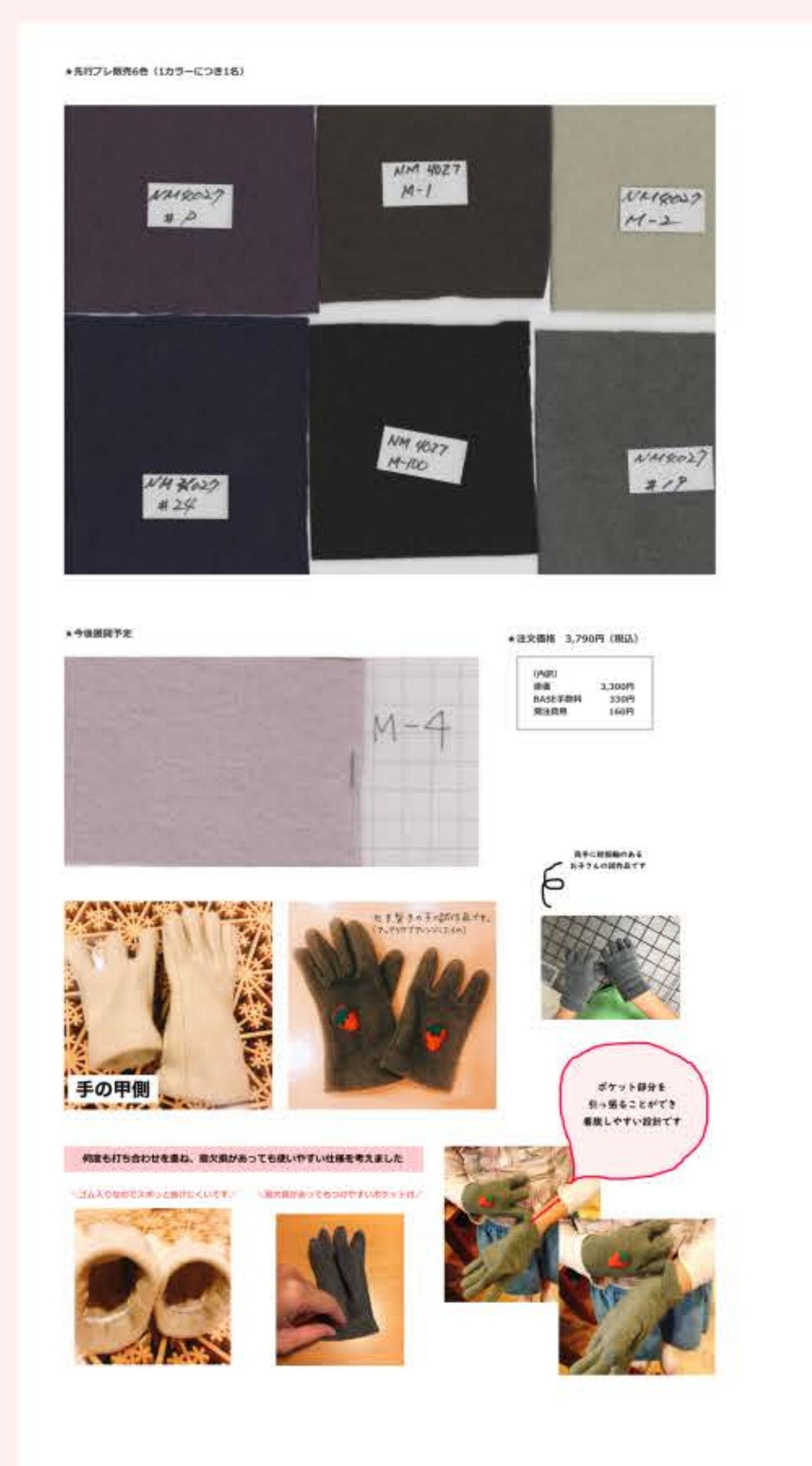
5周年交流会にお越しいただいた先生の新幹線代、タクシー代

(残りの資金は、NPO立ち上げ時の資本金残です。  
絵本出版用として残してある資金となります)

今期残88,002円は5期目の運営費用にあてさせていただきます。



## オーダーメイド手袋の受注開始



試作を重ね、現在プレ販売まで開始できており、2020年～正式に一般受注を開始できる予定で準備をすすめています。



## 地域交流会の支援



これまで、交流会は開催が都内がほとんどで、地方で交流会をしてほしいという多くの方のご希望に寄り添えておりませんでした。

2020年～地方交流会の支援を行うため、話し合いをすすめています。



## 4期目と同様行っていく事業

- 絵本出版へ向けての準備
- Webコンテンツ制作、発信
- SNSを利用した啓発活動、情報発信
- クローズドSNSの運営・管理
- お泊り会、周年交流会イベントの開催
- メディアへのアプローチ、他団体とのネットワーク構築などの周知活動